

**Die Speiseplan-Besprechung findet jeden 2. Dienstag im Monat statt.
 Im Januar 2021 am 12.01.2021 um 12.45 Uhr im Speisesaal.
 Wir laden alle Bewohner/innen dazu herzlich ein und freuen uns über
 eine rege Teilnahme**

Speiseplan vom 01.01. bis 31.01.2021

	Normalkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Fleischlos Menü 3
Freitag Neujahr 01.01.	Spanferkelbraten g,5 Ananaskraut a,a1,2,3,5 Kartoffelknödel a,a1,c,1 Eistörtchen a,c,e,h,f,g,1	Gebackener Kalbshals g Leipziger Allerlei g Petersilienkartoffeln g Eistörtchen a,c,e,h,f,g,1	Steakly a,a1,f,e,j,k Ananaskraut a,a1,2,3,5 Kartoffelknödel a,a1,c,1 Eistörtchen a,c,e,h,f,g,1
Samstag 02.01.	Gaisburger Marsch a,a1,c,g Zwiebelschmelze g Fleischeinlage Weizenbrötchen a,a1 Kuchenschnitte a,a1,c,g	Gaisburger Marsch a,a1,c,g Zwiebelschmelze g Fleischeinlage Mischbrot a,a1 Kuchenschnitte a,a1,c,g	Gaisburger Marsch a,a1,c,g Zwiebelschmelze g Weizenbrötchen a,a1 Kuchenschnitte a,a1,c,g
Sonntag 03.01.	Putenschnitzel „Jäger Art“ a,a1,g würzige Kartoffelecken Salatbuffet a,c,j,g,1,2,6 Eisdessert a,c,e,h,f,1	Putenschnitzel bunte Gemüsestreifen g Petersilienkartoffeln g Salatbuffet a,c,j,g,1,2,6 Eisdessert a,c,e,h,f,1	Champignons im Rahm a,a1,g Bandnudeln a,a1,c,g Salatbuffet a,c,j,g,1,2,6 Eisdessert a,c,e,h,f,1

	Normalkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Fleischlos Menü 3
Montag 04.01.	Germknödel mit Sauerkirschfüllung a,a1,a,1,3 Vanillesoße g,a1,1 Fruchtcocktail 3	Putenrahmgeschnetztes a,a1,g Balkangemüse g Langkornreis g Fruchtcocktail 3	Germknödel mit Sauerkirschfüllung a,a1,a,1,3 Vanillesoße g,a1,1 Fruchtcocktail 3
Dienstag 05.01.	Wildbratwurst a,g,i,j,1,2,3 Apfelrotkraut a,a1,3,5,6 Dampfkartoffeln g Pudding mit Mandelgeschmack a,g,e2	Fleischkühle a,a1,c,g rahmiges Kohlrabigemüse a,a1,g,1 Röstkartoffeln g Pudding mit Mandelgeschmack a,g,e2	Gemüsecurry g Langkornreis g Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Pudding mit Mandelgeschmack a,g,e2
Mittwoch Heilige Drei Könige 06.01.	Hähnchenfiletspieß „Ungarische Art“ a1,g,2,3 Polentaplätzchen a,a1,g Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Eistörtchen a,c,e,h,f,g,1	Hähnchenfiletspieß „Ungarische Art“ a1,g,2,3 Polentaplätzchen a,a1,g Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Eistörtchen a,c,e,h,f,g,1	Gemüseburger scharfes Gemüse Polentaplätzchen a,a1,g Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Eistörtchen a,c,e,h,f,g,1
Donnerstag 07.01.	Gebackener Schweinehals g Bayrischkraut a,a1,g,1 Kartoffelknödel a,a1,c Birnenwürfel 3 Schokoladensoße a,g,n	Geflügelbratwurst a,g,2,4 rahmiges Möhengemüse a,a1,g,1 Röstkartoffeln g Birnenwürfel 3 Schokoladensoße a,g,n	Vegetarische Hackbällchen a,g,h,i,j Bayrischkraut a,a1,g,1 Kartoffelknödel a,a1,c Birnenwürfel 3 Schokoladensoße a,g,n
Freitag 08.01.	Gebackenes Fischfilet a,a1,c,g,d Remouladensoße a,c,g,1,2,6 Kartoffelsalat j,1 diverse Salate a,c,j,g,1,2,6 Vanillejoghurt g,1	Gebackenes Fischfilet a,a1,c,g,d Remouladensoße a,c,g,1,2,6 Kartoffelsalat j,1 diverse Salate a,c,j,g,1,2,6 Vanillejoghurt g,1	Panierter Camembert a,a1,1 Preiselbeeren 1,3 Dampfkartoffeln g Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Vanillejoghurt g,1
Samstag 09.01.	Erbseneintopf g Rauchfleisch Weizenbrötchen a,a1 Kuchenschnitte a,a1,c,g	Bunter Gemüseintopf g Rauchfleisch 5 Mischbrot a,a1 Kuchenschnitte a,a1,c,g	Erbseneintopf g Weizenbrötchen a,a1 Kuchenschnitte a,a1,c,g
Sonntag 10.01.	Gebackener Kalbshals g Leipziger Allerlei g Spätzle a,a1,c,g Eisdessert a,c,e,h,f,1	Gebackener Kalbshals g Fingermöhrchen g Petersilienkartoffeln g Eisdessert a,c,e,h,f,1	Käsespätzle a,a1,c,g Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Eisdessert a,c,e,h,f,1

	Normalkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Fleischlos Menü 3
Montag 11.01.	Käsespätzle a,a1,c,g Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Mandarinenkompott 3	Käsespätzle a,a1,c,g Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Mandarinenkompott 3	Käsespätzle a,a1,c,g Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Mandarinenkompott 3
Dienstag 12.01.	Wildgulasch g,a,a1,1,2,3 Schwarzwurzel-gemüse Semmelknödel a,a1,c,g Pudding mit Fruchtgeschmack a,g,1	Piccata Milanaise a,c,g,a1 Tomatensoße a,a1,g,2,3,5 Hörnchennudeln a,a1,c,g Balkangemüse g Pudding mit Fruchtgeschmack a,g,1	Zucchini-Paprikagemüse g Spiralnudeln a,a1,c,g Reibekäse c,g Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Pudding mit Fruchtgeschmack a,g,1
Mittwoch 13.01.	Siedfleisch mit Meerrettichsoße a,a1,g,n,3,6,7 Preiselbeeren 1,3 Bouillonkartoffeln g,1 Rote Bete und Salat a,c,j,g,1,2,6 Frischobst	Siedfleisch mit Meerrettichsoße a,a1,g,n,3,6,7 Preiselbeeren 1,3 Bouillonkartoffeln g,1 Rote Bete und Salat a,c,j,g,1,2,6 Frischobst	Gemüselassagne a,a1,c Tomatensoße a1,g,a,2,3,5 Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Frischobst
Donnerstag 14.01.	Thüringer Rostbratwurst a,g,i,j,2,3 Sauerkraut a,a1,1,2,3,5 Kartoffelbrei g,3,5 Geleespeise 1 Sahnehaube g	Feine Bratwurst a,g,i,2,4 grüne Bohnen g Kartoffelbrei g,3,5 Geleespeise 1 Sahnehaube g	Vegetarische Grillwürstchen a,h,j,g,1,2,3,5 Sauerkraut a,a1 Kartoffelbrei g,3,5 Geleespeise 1 Sahnehaube g
Freitag 15.01.	Fischfilet in Eihülle a,a1,c,d Zitrone Kartoffelsalat j,1 diverse Salate a,c,j,g,1,2,6 Fruchtquark g,1	Fischfilet in Eihülle a,a1,c,d Zitrone Kartoffelsalat j,1 diverse Salate a,c,j,g,1,2,6 Fruchtquark g,1	Verlorene Eier c,1 Kräutersoße a,a1,g Petersilienkartoffeln Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Fruchtquark g,1
Samstag 16.01.	Nudelsuppentopf a,a1,c bunte Gemüsestreifen Hühnerfleisch Weizenbrötchen a,a1 Kuchenschnitte a,a1,c,g	Nudelsuppentopf a,a1,c bunte Gemüsestreifen Hühnerfleisch Mischbrot a,a1 Kuchenschnitte a,a1,c,g	Nudelsuppentopf a,a1,c bunte Gemüsestreifen Hühnerfleisch Weizenbrötchen a,a1 Kuchenschnitte a,a1,c,g
Sonntag 17.01.	Sauerbraten a,a1,1,g Rosenkohl a,a1,3,5,g,n Kartoffelknödel a,a1,c,1 Eisdessert a,c,e,h,f,1	Burgunderbraten a,a1,g,n Blumenkohlröschen g Petersilienkartoffeln g Eisdessert a,c,e,h,f,1	Überbackene Blumenkohlröschen a,a1,g Kräutersoße a,a1,g,c Kartoffelknödel a,a1,c, Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Eisdessert a,c,e,h,f,1

	Normalkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Fleischlos Menü 3
Montag 18.01.	Gebackene Grießschnitte a1,c,g Zimt und Zucker Mirabellenkompott 3	Bunte Schupfnudelpfanne feine Schinken und Gemüsestreifen g Tomatensoße g,2,3 Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Mirabellenkompott 3	Gebackene Grießschnitte a1,c,g Zimt und Zucker Mirabellenkompott 3
Dienstag 19.01.	Gebackener Schweinehals g Wirsinggemüse a,a1,g,n Kartoffelknödel a,a1,c,1 Pudding mit Nussgeschmack e4,g,h,a1	Fleischkühle a,a1,c,i,j Rotkraut a,a1,3,6 Petersilienkartoffeln g Pudding mit Nussgeschmack e4,g,h,a1	Vegetarische Schnitzel a,c,f,a, Rotkohl a,a1,3,6 Kartoffelknödel a,a1,c,1 Pudding mit Nussgeschmack e4,g,h,a1
Mittwoch 20.01.	Frische Hähnchenkeule vom Grill pommes frites Salatbuffet a,c,j,g,1,2,6 Frischobst	Frische Hähnchenkeule vom Grill Dampfkartoffeln g Salatbuffet a,c,j,g,1,2,6 Frischobst	Haferflockenkühle a,a1,c,g pommes frites Salatbuffet a,c,j,g,1,2,6 Frischobst
Donnerstag 21.01.	2 Spiegeleier c Rahmspinat a,a1,g Dampfkartoffeln Fruchtcocktail oder Käseteller g,1	Zwei gekochte Eier Rahmspinat a,a1,g Dampfkartoffeln Fruchtcocktail oder Käseteller g,1	2 Spiegeleier c Rahmspinat a,a1,g Dampfkartoffeln Fruchtcocktail oder Käseteller g,1
Freitag 22.01.	Matjesfilet „Hausfrauen Art“ d,a,c,g,1,2,6 Dampfkartoffeln g Salatbuffet a,c,j,g,1,2,6 Quarkspeise g	Fischfilet gedämpft d,n Senfsoße a,a1,g,j Dampfkartoffeln g Salatbuffet a,c,j,g,1,2,6 Quarkspeise g	Omelette g Röstkartoffeln g Salatbuffet a,c,j,g,1,2,6 Quarkspeise g
Samstag 23.01.	Weisser Bohneneintopf g Rauchfleisch 5 Weizenbrötchen a,a1 Kuchenschnitte a,a1,c,g	Serbischer Reistopf Rauchfleisch Mischbrot Kuchenschnitte a,a1,c,g	Weisser Bohneneintopf g Weizenbrötchen a,a1 Kuchenschnitte a,a1,c,g
Sonntag 24.01.	Gebackene Hirschkeule a,a1 Spätzle a,a1,c,g Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Eisdessert a,c,e,h,f,1	Gebackener Kalbshals g Petersilienkartoffeln g Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Eisdessert a,c,e,h,f,1	Käsespätzle a,a1,c,g,1 Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Eisdessert a,c,e,h,f,1

	Normalkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Fleischlos Menü 3
Montag 25.01.	Kartoffelpuffer a,a1,c Zimt und Zucker Apfelmus a,g,3	Hähnchenroulade a,a1,c,g,1 Broccoliröschen g Langkornreis g Apfelmus a,g,3	Kartoffelpuffer a,a1,c Zimt und Zucker Apfelmus a,g,3
Dienstag 26.01.	Ein Paar Saiten j,1,2,3,4 Rauchfleisch Linsen 1,2,3,5 Spätzle a,a1,c,g Pudding mit Vanillegeschmack a,h,g	Hackbraten a,a1,c,i,j Sellerie-Möhrengemüse g Röstkartoffeln g Pudding mit Vanillegeschmack a,h,g	Vegetarische Grillwürstchen a,a1,f,1,4 Linsen 1,2,3,5 Spätzle a,a1,c,g Pudding mit Vanillegeschmack a,h,g
Mittwoch 27.01.	Spaghetti a,a1,c,g Bolognese g Reibkäse g Salatbuffet a,c,j,g,1,2,6 Frischobst	Rindergulasch a1,a,2,3 Semmelknödel a,a1,c,g Salatbuffet a,c,j,g,1,2,6 Frischobst	Gemüsebrätling a,c,a1 Spaghetti a,a1,c,g Tomatensoße Reibkäse g Salatbuffet a,c,j,g,1,2,6 Frischobst
Donnerstag 28.01.	Kohlroulade a,a1,c,g Kartoffelbrei g,3,5 Pudding mit Schokoladen- geschmack g,h,a1 Sahnehaube	Geflügelleber a1 Apfelring Kartoffelbrei g,3,5 Pudding mit Schokoladen- geschmack g,h,a1 Sahnehaube	Schmorkohl g Vegetarische Hackbällchen a,a1,f,4 Kartoffelbrei g,3,5 Pudding mit Schokoladen- geschmack g,h,a1 Sahnehaube
Freitag 29.01.	Gebackenes Fischfilet a,a1,e,g,d Remouladensoße a,c,g,1,2,6 Kartoffelsalat j,1 diverse Salate a,c,j,g,1,2,6 Fruchtjoghurt	Gebackenes Fischfilet a,a1,e,g,d Remouladensoße a,c,g,1,2,6 Kartoffelsalat j,1 diverse Salate a,c,j,g,1,2,6 Fruchtjoghurt	Milchreis g Zimt und Zucker braune Butter g Apfelmus a,g,3 Fruchtjoghurt
Samstag 30.01.	Schwarzwälder Kartoffelrahmsuppe g,5 geschnittene Würstchen j,1,2,3,4 Weizenbrötchen a,a1 Kuchenschnitte a,a1,c,g	Schwarzwälder Kartoffelrahmsuppe g,5 geschnittene Würstchen j,1,2,3,4 Weizenbrötchen a,a1 Kuchenschnitte a,a1,c,g	Kartoffelrahmsuppe Weizenbrötchen a,a1 Kuchenschnitte a,a1,c,g
Sonntag 31.01.	Hähnchen Cordon bleu a,a1,g,1,2,5 Zitrone rahmige Gemüsebandnudeln g,a,a1,c Salatbuffet a,c,j,g,1,2,6 Eisdessert a,c,f,e,g,1	Hähnchenbrust im Knuspermantel a1,a Zitrone Petersilienkartoffeln g Salatbuffet a,c,j,g,1,2,6 Eisdessert a,c,f,e,g,1	Champignons im Rahm a,a1,g Bandnudeln a,a1,c Salatbuffet a,c,j,g,1,2,6 Eisdessert a,c,f,e,g,1