

Wohnstift Mönchfeld gGmbH
Wohnstift Mönchfeld
Flundernweg 14
70378 Stuttgart
Telefon 0711 84909-0

Speiseplan vom 01.03. bis 31.03.2021

	Normalkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Fleischlos Menü 3
Montag 01.03.	Reis-Quarkauflauf a,c,g,n Mandarinenkompott 3	Reis-Quarkauflauf a,c,g,n Mandarinenkompott 3	Reis-Quarkauflauf a,c,g,n Mandarinenkompott 3
Dienstag 02.03.	Schäufele 2,3,5 Sauerkraut 3 Kartoffelbrei g,3,5 Pudding mit Mandelgeschmack g,h,e2	Geflügelbratwurst a,g,2,4 rahmiges Erbsengemüse a,a1,g,1 Kartoffelbrei g,3,5 Pudding mit Mandelgeschmack g,h,e2	Vegetarische Grillwürstchen a,a1,f,1,4 Sauerkraut 3 Kartoffelbrei g,3,5 Pudding mit Mandelgeschmack g,h,e2
Mittwoch 03.03.	Spaghetti a,a1,c,g Bolognese g Reibekäse g Salatbuffet a,c,j,g,1,2,6 Frischobst	Piccata Milanaise a,c,g,a,1 Tomatensoße a,a1,g,2,3,5 Polentaplätzchen Salatbuffet a,c,j,g,1,2,6 Frischobst	Spaghetti a,a1,c,g Gemüse-Tomatensoße g Reibekäse g Salatbuffet a,c,j,g,1,2,6 Frischobst
Donnerstag 04.03.	Paniertes Schweineschnitzel a,a1,c Balkangemüse g würzige Kartoffelecken Geleespeise mit Sahnehaube g,1	Putenschnitzel a,a1 Fingermöhrrchen g Petersilienkartoffeln g Geleespeise mit Sahnehaube g,1	Überbackenes Balkangemüse a,a1,g,i würzige Kartoffelecken Salatteller Geleespeise mit Sahnehaube g,1
Freitag 05.03.	Fischfilet in Kräuterhülle a,c,i,d,a1 Zitrone Kartoffelsalat j,1 diverse Salate a,c,j,g,1,2,6 Vanillejoghurt g,1	Fischfilet in Kräuterhülle a,c,i,d,a1 Zitrone Kartoffelsalat j,1 diverse Salate a,c,j,g,1,2,6 Vanillejoghurt g,1	Vier halbe Eier c Joghurtremoulade g Röstkartoffeln g Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Vanillejoghurt g,1
Samstag 06.03.	Schwarzwälder Kartoffelrahmsuppe g,5,2,3 geschnittene Würstchen j,1,2,3,4 Weizenbrötchen a,a1 Kuchenschnitte a,a1,c,g	Schwarzwälder Kartoffelrahmsuppe g,5,2,3 geschnittene Würstchen j,1,2,3,4 Mischbrot a,a1 Kuchenschnitte a,a1,c,g	Schwarzwälder Kartoffelrahmsuppe g,5,2,3 Weizenbrötchen a,a1 Kuchenschnitte a,a1,c,g
Sonntag 07.03.	Kalbshaxenfleisch a,a1 Blumenkohlröschen Spätzle a,a1,c,g Eisdessert a,c,e,f,h,g,1	Kalbshaxenfleisch a,a1 rahmiges Erbsengemüse a,a1,g Petersilienkartoffeln g Eisdessert a,c,e,f,h,g,1	Käsespätzle a,a1,c,g Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Eisdessert a,c,e,f,h,g,1

	Normalkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Fleischlos Menü 3
Montag 08.03.	Wiener Kaiserschmarrn a,c,8,h,a1,e3,1 gemischtes Kompott 3	Königsberger Klopse a,a1,g Möhrengemüse g Petersilienkartoffeln g gemischtes Kompott 3	Wiener Kaiserschmarrn a,c,8,h,a1,e3,1 gemischtes Kompott 3
Dienstag 09.03.	Fleischküchle a,a1,e,i,j rahmiges Kohlrabigemüse a,a1,g Röstkartoffeln g Pudding mit Schokoladen- geschmack g,h,a1 Sahnehaube	Hackbraten a,a1,c,i,j feine grüne Bohnen Röstkartoffeln g Pudding mit Schokoladen- geschmack g,h,a1 Sahnehaube	Vegetarische Hackbällchen a,a1,f,4 rahmiges Kohlrabigemüse a,a1,g Röstkartoffeln g Pudding mit Schokoladen- geschmack g,h,a1 Sahnehaube
Mittwoch 10.03.	Panierte Jagdwurstscheibe a,a1,g,e,l,j Maccaroni a,a1,c,g Tomatensoße a,a1,g,2,3,5 Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Frischobst	Hähnchenroulade a,a1,c,g, Langkornreis Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Frischobst	Überbackenes Ratatouillegemüse a,a1,g Langkornreis Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Frischobst
Donnerstag 11.03.	Schweinegulasch a,a1 „Szegediner Art“ Kartoffelknödel a,a1,c,1 Cremespeise g,a	Gebackener Kalbskäse a,h,j,2,3 Blumenkohlröschen g Petersilienkartoffeln g Cremespeise g,a	Gemüselasagne a,a1,g,1 Tomatensoße a,a1,g,2,3,5 Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Cremespeise g,a
Freitag 12.03.	Matjesfilet „Hausfrauen Art“ d,a,c,j,g,1,2,6 Dampfkartoffeln g Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Fruchtquark g,1	Fischfilet in Senfsoße a1,g,d,j,a Dampfkartoffeln g Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Fruchtquark g,1	Omelette c Röstkartoffeln g Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Fruchtquark g,1
Samstag 13.03.	Weißer Bohneneintopf g,j Rauchfleischeinlage 2,3,5 Weizenbrötchen a,a1 Kuchenschnitte a,a1,c,g	Möhreneintopf j Rauchfleischeinlage 2,3,5 Mischbrot a,a1 Kuchenschnitte a,a1,c,g	Möhreneintopf j Mischbrot a,a1 Kuchenschnitte a,a1,c,g
Sonntag 14.03.	Schweineschinkenbraten a,a1 Apfelrotkraut a,a1,3,5,4 Kartoffelknödel a,a1,c,1 Eisdessert a,c,e,h,f,1	Kaninchenrollbraten a,a1 Rosenkohl g Petersilienkartoffeln g Eisdessert a,c,e,h,f,1	Steakly a,a1,f,4 Apfelrotkraut a,a1,3,5,6 Kartoffelknödel a,a1,c,1 Eisdessert a,c,e,h,f,1

	Normalkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Fleischlos Menü 3
Montag 15.03.	Gebackene Grießschnitte a1,c,g Zimt und Zucker Mirabellenkompott 3	Hackroulade a,a1 Ratatouillegemüse g Langkornreis Mirabellenkompott 3	Gebackene Grießschnitte a1,c,g Zimt und Zucker Mirabellenkompott 3
Dienstag 16.03.	Putenrollroulade a,a1 Erbsengemüse g Kartoffelgratin a,a1,g Pudding mit Fruchtgeschmack g,a1,1	Wildgulasch a,a1 Schwarzwurzelgemüse g Semmelknödel a,c,g,i,a1 Pudding mit Fruchtgeschmack g,a1,1	Gemüseburger a,a1,c Kartoffelgratin a,a1,g Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Pudding mit Fruchtgeschmack g,a1,1
Mittwoch 17.03.	Thüringer Rostbratwurst a,g,i,j,2,3 Sauerkraut 3 Kartoffelbrei g,3,5 Frischobst	Feine Bratwurst a,g,i,2,4 Sellerie-Möhrengemüse g Kartoffelbrei g,3,5 Frischobst	Vegetarische Grillwürstchen a,h,g,j,1,2,3,5 Kartoffelbrei g,3,5 Frischobst
Donnerstag 18.03.	Überbackene Blumenkohlröschen a,a1,g,i Emmentalersoße a,a1,g,i Petersilienkartoffeln Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Rote Grütze Vanillesoße g,1	Überbackene Blumenkohlröschen a,a1,g,i Emmentalersoße a,a1,g,i Petersilienkartoffeln Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Rote Grütze Vanillesoße g,1	Überbackene Blumenkohlröschen a,a1,g,i Emmentalersoße a,a1,g,i Petersilienkartoffeln Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Rote Grütze Vanillesoße g,1
Freitag 19.03.	Gebackenes Fischfilet a1,a,c,d Remouladensoße a,c,j,g,2,6 Kartoffelsalat j,1 diverse Salate a,c,j,g,1,2,6 Aprikosenkompott 3	Gebackenes Fischfilet a1,a,c,d Remouladensoße a,c,j,g,2,6 Kartoffelsalat j,1 diverse Salate a,c,j,g,1,2,6 Aprikosenkompott 3	Paniertes Camembert a,c,g,i,a1 Preiselbeeren Dampfkartoffeln g Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Aprikosenkompott 3
Samstag 20.03.	Pichelsteiner Gemüse Eintopf j,1 Fleischeinlage Weizenbrötchen a,a1 Kuchenschnitte a,a1,c,g	Serbischer Reistopf j,i Fleischeinlage Mischbrot a,a1 Kuchenschnitte a,a1,c,g	Pichelsteiner Gemüse Eintopf j,1 Weizenbrötchen a,a1 Kuchenschnitte a,a1,c,g
Sonntag 21.03.	Rinderroulade i,j,5,3,2 Rosenkohl g Spätzle a1,a,c Eisdessert a,c,e,h,f,1	Rinderroulade i,j,5,3,2 Broccoliröschen g Dampfkartoffeln g Eisdessert a,c,e,h,f,1	Käsespätzle a,a1,c,g,i Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Eisdessert a,c,e,h,f,1

	Normalkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Fleischlos Menü 3
Montag 22.03.	Kartoffelpuffer a,c,1 Zimt und Zucker Apfelmus 3	Spiralnudeln a,a1,c feine Schinken und Gemüwestreifen g Ei c Tomatensoße a,a1,g,a,2,3,5 Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Apfelmus 3	Kartoffelpuffer a,c,1 Zimt und Zucker Apfelmus 3
Dienstag 23.03.	Kohlroulade a,a1,c,g Kartoffelbrei g,3,5 Pudding mit Nussgeschmack e4,g,h,a1	Rinderzunge 5,3,2 Madeirasoße a,g,i,a1,4,5 Kartoffelbrei g,3,5 Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Pudding mit Nussgeschmack e4,g,h,a1	Vegetarische Hackbällchen a,a1,f,4 Schmorkohl g Kartoffelbrei g,3,5 Pudding mit Nussgeschmack e4,g,h,a1
Mittwoch 24.03.	Frische Hähnchenkeule vom Grill pommes frites Salatbuffet a,c,j,g,1,2,6 Frischobst	Frische Hähnchenkeule vom Grill Dampfkartoffeln g Salatbuffet a,c,j,g,1,2,6 Frischobst	Gemüsebrätling a,c,a1 pommes frites Salatbuffet a,c,j,g,1,2,6 Frischobst
Donnerstag 25.03.	Zwei Spiegeleier c Rahmspinat a,a1,g Dampfkartoffeln g Käseteller oder Fruchtcocktail g,1,3	Zwei gekochte Eier c Rahmspinat a,a1,g Dampfkartoffeln g Käseteller oder Fruchtcocktail g,1,3	Zwei Spiegeleier c Rahmspinat a,a1,g Dampfkartoffeln g Käseteller oder Fruchtcocktail g,1,3
Freitag 26.03.	Schollenfilet „Müllerin“ a,a1,d Zitrone Kartoffelsalat j,1 diverse Salate a,c,j,g,1,2,6 Fruchtjoghurt g,1	Schollenfilet „Müllerin“ a,a1,d Zitrone Kartoffelsalat j,1 diverse Salate a,c,j,g,1,2,6 Fruchtjoghurt g,1	Milchreis g Zimt und Zucker braune Butter g Apfelmus a,g,3 Fruchtjoghurt g,1
Samstag 27.03.	Hühnernudelsuppentopf a,g,i,a1,3 bunte Gemüwestreifen Fleischeinlage Weizenbrötchen a,a1 Kuchenschnitte a,a1,c,g	Hühnernudelsuppentopf a,g,i,a1,3 bunte Gemüwestreifen Fleischeinlage Mischbrot a,a1 Kuchenschnitte a,a1,c,g	Nudelsuppentopf a,g,i,a1,3 bunte Gemüwestreifen Weizenbrötchen a,a1 Kuchenschnitte a,a1,c,g
Sonntag 28.03.	Hähnchen Cordon bleu a,a1,g,1,2,5 Zitrone rahmige Gemüsebandnudeln g,a,a1,c Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Eisdessert a,c,f,e,g,1	Hähnchenbrust im Knuspermantel a1,a Petersilienkartoffeln g Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Eisdessert a,c,f,e,g,1	Champignons im Rahm a,a1,g Bandnudeln a,a1,c Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Eisdessert a,c,f,e,g,1

	Normalkost Menü 1	Schonkost Menü 2	Fleischlos Menü 3
Montag 29.03.	Käsespätzle a,a1,c,g,i Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Mandarinenkompott 3	Käsespätzle a,a1,c,g,i Salatteller a,c,j,g,1,12,6 Mandarinenkompott 3	Käsespätzle a,a1,c,g,i Salatteller a,c,j,g,1,12,6 Mandarinenkompott 3
Dienstag 30.03.	Ein Paar Saiten j,1,2,3,4 Rauchfleisch 5,2,3 Linsen Spätzle a,c,a1 Pudding mit Vanillegeschmack g,a1,1	Saure Nierchen a,i,j,a1,1 Gurkengemüse g Röstkartoffeln g Pudding mit Vanillegeschmack g,a1,1	Vegetarische Würstchen a,a1,f,1,4 Linsen Spätzle a,c,a1 Pudding mit Vanillegeschmack g,a1,1
Mittwoch 31.03.	Putenleber a,a1 Grillspeck Apfelring g,3,5 Kartoffelbrei Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Frischobst	Oberländer a,g,i,j,2,4 Kartoffelbrei g,3,5 Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Frischobst	Steakly a,a1,f,4 Apfelring Kartoffelbrei g,3,5 Salatteller a,c,j,g,1,2,6 Frischobst